



VEN Y DISFRUTA CON TU BEBÉ

- Taller para padres | Técnicas efectivas para hacer masajes a bebés -

¿En qué **consiste**?

Actividad en la que los papas interactúan con el bebe y disfrutan juntos mediante el masaje.

Técnicas probadas y efectivas para hacer masajes a tu bebé. Porque él se merece los mejor de tí.



¿En qué **consiste**?

El niño descubre nuevas sensaciones sin prisas, ni lloros y, mejora el desarrollo físico y psicomotor.

Mamas, papas y bebés (de 2 a 12 meses). Pueden acudir al taller los dos miembros de la pareja o uno de los dos.

Centros donde se realiza el taller:

Cívico Estación del Norte, Cívico Universidad,
Cívico Casablanca, Cívico Rio Ebro y Centro
Cívico Las Esquinas del Psiquiátrico

Inscripción:

Tel. de Contacto : 876 164 948
asociacionatenciona@gmail.com
Apúntate ya : PLAZAS LIMITADAS

VEN Y DISFRUTA CON TU BEBÉ

- Taller para padres | Técnicas efectivas para hacer masajes a bebés -

Principios Básicos

- Alivio: de gases, cólicos, estreñimiento, tensión muscular o emocional, de exceso de estimulación, etc.
- Relajación: mejora patrones de sueño, regula estados del comportamiento, mejora la sensibilidad al tacto, aumenta la producción de endorfinas, etc.
- Estimulación: del desarrollo muscular y del tono, la integración sensorial, conciencia corporal, agiliza la mielinización y conexiones neuronales, etc.
- Interacción: fomenta el vínculo seguro y la comunicación, proporciona momentos de calidad, etc.

Beneficios de este taller

- Es una actividad ideal para que papás y bebés disfruten juntos.
- El niño descubre nuevas sensaciones sin prisas, ni lloros y, mejora el desarrollo físico y psicomotor.

La presencia de los padres consigue que el niño esté feliz, relajado, tranquilo y con una sensación de seguridad que solamente le proporciona papá o mamá. Sin olvidar el vínculo tan fuerte que se desarrolla entre papás y bebés mientras realizan esta actividad tan enriquecedora para ambos.



Centros donde se realiza el taller:

Cívico Estación del Norte, Cívico Universidad,
Cívico Casablanca, Cívico Rio Ebro y Centro
Cívico Las Esquinas del Psiquiátrico

Inscripción:

Tel. de Contacto : 876 164 948
asociacionatenciona@gmail.com
Apúntate ya : **PLAZAS LIMITADAS**